

## Tipps für Eltern:

Mehr Informationen über Altersfreigaben der Spiele, Jugendschutzbestimmungen, Internetnutzung und Sicherheitseinstellungen am Computer finden Sie unter:

[www.usk.de](http://www.usk.de)  
[www.jugendschutz.net](http://www.jugendschutz.net)  
[www.chatten-ohne-risiko.net](http://www.chatten-ohne-risiko.net)  
[www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de)  
[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de)

## Weitere Infos und Tipps, Faltblätter und Broschüren

des Fachbereichs Jugend und Familie erhalten Sie unter [www.lra-ffb.de](http://www.lra-ffb.de).

Sie erreichen den

## Fachbereich Jugend und Familie im Landratsamt Fürstenfeldbruck

Münchner Str. 32  
82256 Fürstenfeldbruck

mit der S-Bahn, Haltestelle Fürstenfeldbruck  
und den Buslinien 844, 845,  
Haltestelle Landratsamt

Ansprechpartnerin:  
**Frau Buchner**

Zimmer B 10  
Tel. 08141/519-594  
Fax 08141/519-590  
[jugendschutz@lra-ffb.de](mailto:jugendschutz@lra-ffb.de)

Rufen Sie an und vereinbaren einen Termin  
oder kommen vorbei

Montag bis Freitag  
von 8.30 bis 12 Uhr

## PC und Internet



## Tipps zum Umgang mit den neuen Medien

## für Eltern, Kinder und Jugendliche

**Stand: 03/2011**

Landratsamt Fürstenfeldbruck  
Münchner Straße 32 • 82256 Fürstenfeldbruck  
Tel. 08141/519-0 • E-Mail: [poststelle@lra-ffb.de](mailto:poststelle@lra-ffb.de)  
Fax: 08141/519-450 • Internet: [www.lra-ffb.de](http://www.lra-ffb.de)

Das Landratsamt Fürstenfeldbruck informiert

Liebe Eltern und Interessierte,

die neuen Medien (Computer, Handy etc.) und ihre vielseitigen Verwendungsmöglichkeiten (PC-Spiele, Internet-Surfen, Chatten etc.) gehören mittlerweile zu unserem beruflichen und privaten Lebensalltag. Auch im Leben unserer Kinder hat die neue Technik Einzug gehalten. Früher oder später möchten Kinder PC-Spiele ausprobieren, Erfahrungen mit dem weltweiten Netz sammeln und über das Handy kommunizieren. Eltern müssen sich dieser Tatsache stellen. Was vielen Eltern jedoch Kopfzerbrechen bereitet, sind die Gefahren, die im Netz lauern und die Frage, ob das gewünschte PC-Spiel auch geeignet ist. Deshalb ist es wichtig, Ihr Kind entsprechend zu unterstützen.

Kinder brauchen Medienkompetenz. Das heißt sie müssen lernen, kritisch und verantwortungsbewusst mit den neuen Medien umzugehen.

Der Fachbereich Jugend und Familie im Landratsamt Fürstentfeldbruck möchte Ihnen anhand dieser Broschüre wertvolle Informationen zur Verfügung stellen, damit Sie als Mutter oder Vater Ihr Kind im Umgang mit PC und Internet begleiten können.

Mit freundlichen Grüßen

Thomas Karmasin  
Landrat

## Was Eltern tun können

Achten Sie bereits beim Kauf von Computerspielen auf die Alterskennzeichnung der USK:



Die Alterseinstufungen der USK finden sich auf jeder Spieleverpackung und in der Regel auf jedem Datenträger. Auch in einem seriösen Online-Shop wird immer auf die USK-Kennzeichen verwiesen.

Für einen sinnvollen Umgang mit Computerspielen sollten Sie folgendes berücksichtigen:

- Sprechen Sie mit Ihrem Kind über das Computerspiel.
- Spielen Sie gemeinsam das Spiel.
- Spielen Sie die Spiele selbst, um zu wissen, worum es geht und was daran interessant ist.
- Vereinbaren Sie Regeln (wann soll gespielt werden, wann nicht?). Legen Sie Zeitgrenzen fest.
- Versuchen Sie, attraktive Alternativen zum Computerspielen anzubieten und sorgen Sie für ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Freizeit und Medienzeit

Mit zunehmendem Alter wird das Internet für Ihr Kind interessanter. Wählen Sie geeignete Seiten für Ihr Kind aus und erarbeiten Sie sich gemeinsam mit dem Kind den Umgang mit Suchmaschinen (z.B. "Blinde Kuh").

Jugendliche nutzen meist das ganze Spektrum, das PC und Internet bieten. Egal, ob Ihr Kind Musik oder Filme aus dem Netz zieht oder chattet: Interessieren Sie sich für deren Vorlieben. Auch längere Zeiten vor dem Computer sind ausnahmsweise okay, solange Freunde, Familie und Schule nicht vernachlässigt werden.

## Was Sie beachten sollten

Datenschutz:

Kinder sollten wissen, dass sie im Netz nicht leichtfertig Name, Adresse und E-Mail-Adresse preisgeben dürfen.

Gefahren im Netz:

Erwachsene können in Chat-Räumen mit falschen Identitäten auftreten und sich so das Vertrauen von Kindern erschleichen. Moderierte Chats oder Foren speziell für Kinder und Jugendliche sind sicherer.

Interessante Seiten für Kinder:

[www.internet-abc.de](http://www.internet-abc.de) (mit Surfschein)  
[www.die-maus.de](http://www.die-maus.de)  
[www.pixelkids.de](http://www.pixelkids.de)  
[www.kindernetz.de](http://www.kindernetz.de)  
[www.antolin.de](http://www.antolin.de)

für Jugendliche:

[www.watchyourweb.de](http://www.watchyourweb.de)  
[www.netzcheckers.de](http://www.netzcheckers.de)  
<https://kids-hotline.de/>

Empfehlungslisten für PC-Spiele:

[www.pädi.de](http://www.pädi.de)  
[www.spielbar.de](http://www.spielbar.de)  
[www.kindersoftwarepreis.de](http://www.kindersoftwarepreis.de)

