

Anmeldung zum Elternkurs:

Tel. 08141/519-832, -821
Fax: 08141/519-880,
angelika.simon-kraus@lra-ffb.de,
karin.wiltschka@lra-ffb.de

Name:

.....

Straße:

.....

PLZ/Ort:

.....

Telefon:

Anzahl Kinder:

Alter:

Unterschrift:

Sie erreichen den

Fachbereich Gesundheit im Landratsamt Fürstenfeldbruck

Dienststelle Hans-Sachs-Straße 9,
82256 Fürstenfeldbruck

mit der S-Bahn, Haltestelle Fürstenfeldbruck und
den Buslinien 836, 839, 840, 843, 847, 848, 873,
Haltestelle Hans-Sachs-Str.,
ca. 5 Geh-Minuten

Ansprechpartnerinnen:

Frau Simon-Kraus

Zimmer E 107

Tel. 08141/519-832

Fax 08141/ 519-880

angelika.simon-kraus@lra-ffb.de

Frau Wiltschka

Zimmer E 118

Tel. 08141/519-821

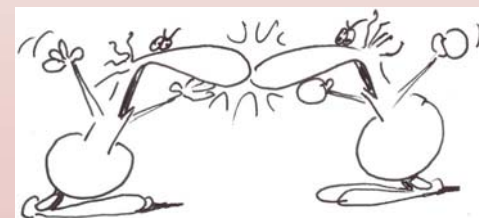
Fax 08141/ 519-880

karin.wiltschka@lra-ffb.de

Weitere Faltblätter des Fachbereichs
Gesundheit mit Infos und Tipps erhalten Sie
im Bürgerservice-Zentrum im Landratsamt
oder unter www.lra-ffb.de.

Elternkurs

"Hilfe, mein Kind pubertiert"



Stand: 08/2011

Landratsamt Fürstenfeldbruck
Münchner Straße 32 • 82256 Fürstenfeldbruck
Tel. 08141/519-0 • E-Mail: poststelle@lra-ffb.de
Fax: 08141/519-450 • Internet: www.lra-ffb.de

Das Landratsamt Fürstenfeldbruck informiert

„Hilfe, mein Kind pubertiert“

Pubertät als Zeit der Veränderung bringt für Jugendliche und Eltern Neues, teils Unerwartetes. Eltern und Jugendliche fühlen sich unverstanden und manchmal überfordert. Die Jugendlichen rebellieren oft gegen die Vorstellungen der Eltern, brauchen sie jedoch trotzdem zur Orientierung. Gerade in dieser Zeit ist es wichtig aber auch schwierig miteinander im Gespräch zu bleiben.

Deshalb bietet das Landratsamt Fürstenfeldbruck, Fachbereich Gesundheit für diese Thematik einen kostenlosen Elternkurs an. Das Programm richtet sich an Elternteile, die Kinder im Alter zwischen etwa 12 und 18 Jahren haben.

Der Kurs besteht aus einem Vortreffen, 5 Kursabenden und einem Nachtreffen.

Wir beschäftigen uns mit den Themen:

1. Gebrauch, Missbrauch, Abhängigkeit von Nikotin, Alkohol, Cannabis, Internet etc.
2. Eltern und Pubertierende
3. Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen
4. Verhandeln
5. Grenzen setzen

In dem Kurs muss niemand etwas tun, was sie oder er nicht möchte. Wenn persönliche Dinge besprochen werden, darf dies nicht nach außen getragen werden.

Termine

Die Termine für das Vortreffen und für die fünf Kursabende finden Sie auf dem aktuellen Einlegeblatt.

Uhrzeit

19.15 bis 21.45 Uhr

Ort

Landratsamt Fürstenfeldbruck,
Münchner Str. 32,
(Den Kursraum entnehmen Sie bitte dem aktuellen Einlegeblatt)
82256 Fürstenfeldbruck

zu erreichen mit der S-Bahn, Haltestelle Fürstenfeldbruck und den Buslinien 844 und 845, Haltestelle Landratsamt.

Da der Kurs aufeinander aufbaut, sollten Sie möglichst an allen Abenden teilnehmen können.

Kosten

Die Teilnahme an dem Elternkurs ist kostenlos.

Anmeldung

Anmelden können Sie sich per Fax, per E-Mail oder telefonisch. Die Teilnahmemöglichkeit ist beschränkt. Ihre Anmeldung wird schriftlich bestätigt.

Sollten Sie an dem Kurs doch nicht teilnehmen können, rufen Sie uns bitte rechtzeitig an, damit wir Ihren Platz weitergeben können.

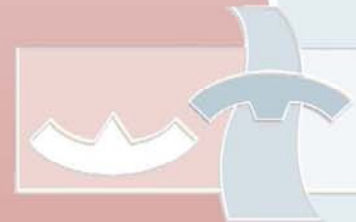
Kontakt

Wenn Sie interessiert sind, dann wenden Sie sich an das Landratsamt Fürstenfeldbruck, Fachbereich Gesundheit

Angelika Simon-Kraus und
Karin Wiltschka
Dipl. Sozialpädagoginnen (FH)

Dienststelle Hans-Sachs-Str. 9
82256 Fürstenfeldbruck

Tel. 08141/519-832, -821
Fax 08141/519-880
angelika.simon-kraus@lra-ffb.de
karin.wiltschka@lra-ffb.de



Elternkurs „Hilfe, mein Kind pubertiert“

Termine

Kursabende, jeweils Montag:

7. Mai 2012
14. Mai 2012
21. Mai 2012
11. Juni 2012
18. Juni 2012
25. Juni 2012

Uhrzeit

19.15 bis 21.45 Uhr

Ort

Landratsamt Fürstenfeldbruck,
kleiner Sitzungssaal, 1. Stock
Münchner Str. 32,
82256 Fürstenfeldbruck

Da der Kurs aufeinander aufbaut, sollten Sie
möglichst an allen Abenden teilnehmen können.

